



INSIEME NELLE  
**TERRE** DI MEZZO  
ONLUS

**TERRE** DI MEZZO  
EVENTI

**Milano, fieramilanocity | 28-30 marzo 2014**

## **FA' LA COSA GIUSTA!**

### **11ª fiera del consumo critico e degli stili di vita sostenibili**

**Dalle ultime tecnologie di autoproduzione alla riscoperta delle antiche tradizioni culinarie: innovazioni, laboratori e prodotti per vivere la quotidianità in modo più leggero per sé e per l'ambiente**

Dopo il successo dell'edizione 2013, chiusa con **72mila presenze**, dal **28 al 30 marzo 2014**, torna **Fa' la cosa giusta!**, la **fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili**. L'appuntamento, organizzato da **Terre di mezzo Eventi** e **Insieme nelle Terre di mezzo onlus**, si terrà a Milano, nella consueta location di *fieramilanocity*.

L'**edizione 2014** si articolerà in **dodici sezioni tematiche**, che spazieranno dall'alimentazione biologica alla moda etica, passando per la mobilità elettrica, le nuove tecnologie applicate alla sostenibilità e alle attività creative per bimbi e famiglie.

Gli amanti della **tradizione culinaria popolare** potranno riassaporarla all'interno della "**Locanda di Fa' la cosa giusta!**", attraverso mostre, lezioni di cucina, degustazioni, laboratori e incontri, partendo dagli ingredienti **semplici ed economici**, ma molto **gustosi**, che erano quotidianamente presenti, in mille forme, sulle tavole dei nostri nonni. I *food blogger* Francesca D'Agnano e Pietro Caroli (*SingerFood*), Paola Sucato (*Il Blog di Ci\_Polla*), Giada Bellegotti e Stefania Soma (*Eat it Milano*), Teresa Balzano (*Peperoni e Patate*) daranno vita a **show cooking** a base di **verdure, pane, patate e cipolle**. Nessuna parte di questi ingredienti andrà sprecata, infatti venerdì e sabato sera lo chef Giorgio Cabella preparerà una **gustosa cena antispreco** utilizzando le parti "di scarto" dei prodotti usati per gli *show cooking* del mattino. Gli appuntamenti della *Locanda di Fa' la cosa giusta!*, sono organizzati in collaborazione con *La Via Contadina*.

Molti saranno i **laboratori di cucina** in cui poter imparare a cucinare **piatti insoliti**: crudisti, vegani e vegetariani, ma anche imparare a "**tessere la pasta**", a produrre la **birra in casa** oppure a trasformare gli **avanzi del giorno prima** in gustose ricette.

Non mancheranno **degustazioni di cibi da tutto il mondo** come i piatti africani e lo *street food* proposti dalle cuoche di *M'Ama Food*, grazie al sostegno di *Coop Lombardia*.

All'**innovazione dal basso** e agli "artigiani digitali" sarà dedicata l'area "**Green Makers**" un luogo d'incontro per designer, inventori e autoproduttori in cui professionisti e semplici appassionati potranno scambiarsi idee, condividere progetti, provare macchine all'avanguardia e sperimentarne le possibili applicazioni. All'interno dello "Spazio Makers" saranno presenti realtà ad alto contenuto tecnologico che utilizzano software *open source* per progetti di autoproduzione e a basso impatto ambientale. Verranno presentati, inoltre, prodotti e servizi utili a rendere la vita più semplice, consapevole e valorizzando, inoltre, il potenziale di tecnologie innovative.

Per la prima volta *Fa' la cosa giusta!* ospiterà una **sala cinema**, con una programmazione di **documentari di recentissima produzione**, su temi nazionali e internazionali, d'attualità sociale e ambientale. Ad esempio

#### **Ufficio stampa Fa' la cosa giusta!**

Elena Acerbi - [ufficiostampa@falacosagiusta.org](mailto:ufficiostampa@falacosagiusta.org) – 345/9011715 - 02/89409670  
Nicoletta Martino – [nicolettamartino@falacosagiusta.org](mailto:nicolettamartino@falacosagiusta.org)  
Francesca Frezza – [francescafrezza@falacosagiusta.org](mailto:francescafrezza@falacosagiusta.org)

TERRE DI MEZZO EVENTI

Via Calatafimi 10, 20122 Milano - tel: 02/89409670 – fax: 02/8357431



INSIEME NELLE  
**TERRE** DI MEZZO  
ONLUS

**TERRE** DI MEZZO  
EVENTI

la *première* milanese del documentario **Bring the sun home**, di Chiara Andrich e Giovanni Pellegrini, presentato all'ultimo *Festival Internazionale del Cinema di Locarno*, con la partecipazione di *Sole Luna-Un Ponte tra le culture*. Il film racconta la storia di alcune donne analfabete del Sud America che diventano "ingegneri solari" e **portano per la prima volta la luce nei loro villaggi**. Il *Barefoot College*, un'università indiana che da quarant'anni apre le porte ai poveri di tutto il mondo, diretta da Sanjit "Bunker" Roy, ogni sei mesi seleziona infatti circa 40 donne, spesso nonne, provenienti da Paesi diversi, per imparare a costruire impianti solari che possano portare energia elettrica pulita nei luoghi dove abitano. **Vado a scuola**, di Pascal Plisson: la storia di Jackson, Zahira, Samuel e Carlito, bambini che ogni giorno percorrono chilometri a piedi, tra mille difficoltà, per riuscire a raggiungere la propria scuola. A tema ambientale vi saranno, tra le molte proposte, **Food Savers**, di Valentin Thurn e **Trashed**, di Candida Brady che, a partire dalla spiaggia di fronte all'antica città libanese di Sidone, letteralmente invasa da montagne di immondizia accumulata negli anni, conduce in un viaggio alla scoperta di un problema sempre più globale: l'accumulo di rifiuti.

Torna in questa 11<sup>a</sup> edizione la sezione **Sprigioniamoci! - Economia carceraria**, uno spazio rivisitato e dedicato alle cooperative e associazioni di promozione culturale che operano "dietro le sbarre". Storie di eccellenze e di creatività, da nord a sud Italia: fra queste la *Cooperativa Sociale Divieto di Sosta*, del carcere di Verbania, con i **deliziosi dolci** della *Banda Biscotti*, la cooperativa sociale *Rio Terà dei pensieri* -che lavora con i detenuti degli istituti penitenziari veneziani- e proporrà **cosmetici biologici** e **borse e accessori in materiale riciclato** con l'ironico marchio *Malefatte*. La Cooperativa *Lazzarelle* produce **caffè** grazie al lavoro delle detenute della Casa Circondariale di Pozzuoli (NA); la cooperativa promuove la micro-imprenditorialità e lavoro autonomo femminile allo scopo di creare occupazione e **facilitare il reinserimento** a fine pena.

Non mancherà l'occasione, nei tre giorni, di cimentarsi in **laboratori di autoproduzione**, in cui, ad esempio, imparare a realizzare da sé **oggetti d'arredo** come bicchieri, vasi e lampade recuperando **bottiglie di vetro**, oppure creare **accessori e capi d'abbigliamento** a partire da tessuti e materiale di recupero. Ad esempio potranno tessere una **sciarpa** con un telaio realizzato con cartone riciclato, oppure ricavare originali **borse** intrecciando materiali di scarto come **pvc, camere d'aria o Tetrapak**.

I **più piccoli** troveranno tantissimi **laboratori ludici e creativi** e animazioni, mentre i grandi potranno partecipare agli **oltre 200** tra **incontri, spettacoli e presentazioni** e dedicarsi allo **shopping** tra le centinaia di stand di aziende, associazioni e cooperative che presenteranno in fiera i loro prodotti, servizi e iniziative.

## **FA' LA COSA GIUSTA! 2014**

**da venerdì 28 a domenica 30 marzo**

### **Giorni e orari di apertura:**

Venerdì 28 marzo: 9 - 21

Sabato 29 marzo: 9 - 22

Domenica 30 marzo: 10 - 20

### **Ufficio stampa Fa' la cosa giusta!**

Elena Acerbi - [ufficiostampa@falacosagiusta.org](mailto:ufficiostampa@falacosagiusta.org) - 345/9011715 - 02/89409670

Nicoletta Martino - [nicolettamartino@falacosagiusta.org](mailto:nicolettamartino@falacosagiusta.org)

Francesca Frezza - [francescafrezza@falacosagiusta.org](mailto:francescafrezza@falacosagiusta.org)

TERRE DI MEZZO EVENTI

Via Calatafimi 10, 20122 Milano - tel: 02/89409670 - fax: 02/8357431



INSIEME NELLE  
**TERRE** DI MEZZO  
ONLUS

**TERRE** DI MEZZO  
EVENTI

fieramilanocity, viale Scarampo, GATE 8, Milano (M1 Lotto Fiera)

Per i minori di 14 anni l'ingresso è gratuito.

Ingresso con catalogo, acquistabile all'entrata al prezzo di 7 euro.

L'acquisto di una copia del libro "Il Re della schiscetta", di Lorenzo Buonomini e Jacopo Manni (in vendita all'entrata a 10 euro) permette l'ingresso in fiera per 2 giorni.

[www.falacosagiusta.org](http://www.falacosagiusta.org)

### Main Sponsor



### Ufficio stampa Fa' la cosa giusta!

Elena Acerbi - [ufficiostampa@falacosagiusta.org](mailto:ufficiostampa@falacosagiusta.org) – 345/9011715 - 02/89409670  
Nicoletta Martino – [nicolettamartino@falacosagiusta.org](mailto:nicolettamartino@falacosagiusta.org)  
Francesca Frezza – [francescafrezza@falacosagiusta.org](mailto:francescafrezza@falacosagiusta.org)

TERRE DI MEZZO EVENTI  
Via Calatafimi 10, 20122 Milano - tel: 02/89409670 – fax: 02/8357431